



Frauenhaus Sozialstation	Migrations- beratung
Hilfe zur Arbeit	Kirchliche Allgemeine Sozial- Arbeit

Beratung für Frauen vor Ort

- ein neues Angebot der Diakonie -

Das Diakonische Werk Weiden e. V. bietet ab Juli 2010 öffentliche Außensprechstunden im

**Gemeindezentrum Kreuz Christi,
Stockerhutweg 37,
jeweils Mittwoch 10.00 Uhr -12.00 Uhr**

für Frauen
von
15-65 Jahren

aus dem
Stadtteil
Stockerhut



vertraulich
unabhängig
über Religions-
grenzen hinweg
kostenfrei

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
7 Mi Häusliche Gewalt	4 Mi Hilfe zur Arbeit	1 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	6 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	3 Mi Migrations- beratung	1 Mi Pflege zu Hause
14 Mi Pflege zu Hause	11 Mi Häusliche Gewalt	8 Mi Hilfe zur Arbeit	13 Mi Pflege zu Hause	10 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	8 Mi Migrations- beratung
21 Mi Migrations- beratung	18 Mi Pflege zu Hause	15 Mi Häusliche Gewalt	20 Mi Häusliche Gewalt	17 Mi Feiertag	15 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit
28 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	25 Mi Migrations- beratung	22 Mi Pflege zu Hause	27 Mi Hilfe zur Arbeit	24 Mi Häusliche Gewalt	22 Mi Hilfe zur Arbeit
		29 Mi Migrations- beratung			

Gefördert von:



Wir sind vor Ort - wir hören zu -

Lebenslagen sind unterschiedlich, für Frauen häufig aber sehr belastend

1. Häusliche Gewalt in Form von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt trifft jede vierte Frau in Deutschland. Gewalterfahrung kann das Vertrauen in die eigene Stärke schwächen und mutlos werden lassen.

2. Die Arbeitswelt hat sich gewandelt. In Zeiten hoher Arbeitslosigkeit bekommen dies auch Frauen zu spüren, die nach der Erziehungsarbeit wieder in den Beruf einsteigen wollen und / oder berufsweltorientierte Fragen haben.

3. Alleinverantwortung für Erziehung, Partnerschaft, Haushalt, Finanzen und Ämtergänge führen zu Überlastung und Erschöpfung. Die Unterforderung bei Arbeitslosigkeit führt häufig zu psychischen Problemen.

4. Migrantinnen wollen sich in neuer Sprache, fremder Umgebung, fremder Kultur und fremder Arbeitswelt zurecht finden. Sie suchen nach Orientierung im neuen Stadtteil.

5. Fast immer sind es Frauen, die sich um kranke und pflegebedürftige Angehörige kümmern. Eigene Grenzen der Belastbarkeit werden dabei leicht übersehen und überschritten.

Unsere Beratungsstellen helfen Ihnen:

1. Frauenhaus, Frau Kleber-Meierhöfer

- Ich erlebe zu Hause körperliche oder seelische Gewalt. Was kann ich tun? Welche Möglichkeiten gibt es für mich?
- Ich bin von häuslicher Gewalt betroffen und möchte mich trennen –was kommt da auf mich zu ?

2. Hilfe zur Arbeit, Herr Friedrich

- Ich möchte wieder arbeiten – was gehört heute zu einer guten Bewerbung dazu?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich als Arbeitssuchende?

3. Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit, Frau Deutschländer

- Mir wachsen meine Alltagssorgen über den Kopf. Was kann ich für meine eigene Entlastung tun, welche Hilfen kann ich in Anspruch nehmen, wo gibt es Vergünstigungen?
- Ich bekomme Sozialleistungen (z.B. ALG II, Wohngeld usw.) und möchte meine Bescheide verstehen

4. Migrationsberatung, Frau Hissung

- Ich bin neu hier und komme aus einem anderen Land Welche Anträge muss ich ausfüllen?
- Ich möchte einen Sprachkurs machen Wohin muß ich mich wenden?

5. Sozialstation, Frau Zürcher

- Ich pflege Verwandte von mir daheim. Welche Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten gibt es?
- Ich interessiere mich für einen Beruf in der Pflege Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es?

Wir suchen mit Ihnen nach Lösungen

Für den Erstkontakt ist keine Voranmeldung erforderlich. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

öffentliche Außensprechstunden

Gemeindezentrum Kreuz Christi
Stockerhutweg 37
jeweils Mittwoch, 10.00 Uhr -12.00 Uhr

Wichtige Rufnummern:

- **Frauenhaus** Frau Kleber-Meierhöfer Tel.: 0961/38931-70
- **Hilfe zur Arbeit** Herr Friedrich Tel.: 0961/38931-17
- **Kirchl. Allg. Sozialarbeit** Frau Deutschländer Tel.: 0961/38931-16
- **Migrationsberatung** Frau Hissung Tel.: 0961/38931-15
- **Sozialstation** Frau Zürcher Tel.: 0961/38931-20
- **Kurzzeitpflege** Frau Rösel-Hammer Tel.: 0961/38931-40
- **Essen auf Rädern** Frau Zürcher Tel.: 0961/38931-20
- **Telefonseelsorge** Tel.: 0800 111 0 111, Tel.: 0800 111 0 222
- **Werkhof** Tel.: 0961/21024 (Möbel), Tel.: 0961/6345758 (Textil)
- **St.Michael-Zentrum** Tel.: 0961/63493-0
- **Eleonore Sindersberger Altenheim** Tel.: 0961/391618-0
- **Luise-Elsäßer-Haus** Tel.: 09275/985-0

Weitere Auskünfte und Unterstützung erhalten Sie im

Diakonie-Zentrum

Geschäftsstelle

Sebastianstr. 18, 92637 Weiden

Telefon: 0961/38931-0 Fax: 0961/38931-74

Email: info@diakonie-weiden.de

Bei Fragen zum Projekt wenden Sie sich an:

Dagmar Deutschländer (0961/38931-16)

dagmar.deutschlaender@diakonie-weiden.de